



ΤΟΠΙΚΑ ΝΕΑ

## “ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ”

Στις 26 και 27 Μαΐου η Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση της Ε.Π.Σ.Κ.Ι. σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης



ΑΦΙΕΡΩΜΑ

## “ΤΑ ΕΘΙΜΑ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ”

Τα έθιμα της Μεγάλης Εβδομάδας. Η λειτουργική ζωή των νησιών μας, απο τα Πάθη στην Ανάσταση.

σελ. 4

ΜΗΝΙΑΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΕΝΩΣΕΩΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ -ΙΘΑΚΗΣ

# FOOTBALL NEWS

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2013  
ΦΥΛΛΟ #5

### EURO WINNERS CUP 2013

Euro Winners Cup Beach Soccer in San Benedetto del Tronto (15-19/5/2013)

The Italian town of San Benedetto del Tronto (Ascoli Piceno province) will see the maiden edition of the Euro Winners Cup, a championship having the different European National Championships competing to become the best Club in Europe. This bright new competition, to take place between 15th and 19th of May, will open a new chapter in the history of this sport: a continental Club competition.

The first episode of the Euro Winners Cup was secured last October, after Gabino Renales, BSWW General Manager, and the Assessore allo Sport of San Benedetto del Tronto, Marco Curzi, signed the deal in the Comune of the city to make this competition true. Ferdinando Arcopinto, head of the Beach Soccer department of the Lega Nazionale Dilettanti took also part in the agreement.

After some months, this Italian Adriatic resort is getting ready to host such a terrific contest. The stadium built at the Rivera delle Palme, one of the key steps of the Italian National League, will become the arena for the battle.

The final list of the teams will be confirmed really soon, as well as the competition format and the group distribution.



ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ Ε.Π.Σ.Κ.Ι. 2013

## ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ Ε.Π.Σ.Κ.Ι. 2012-2013

ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΑΝ ΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΑΣ

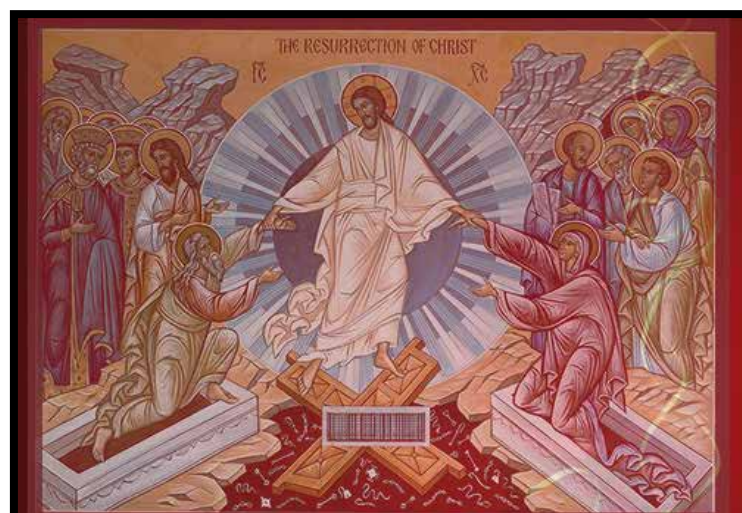
Τα Πρωταθλήματα μας ολοκληρώθηκαν και έχουμε ήδη τους Πρωταθλητές περιόδου 2012-2013. Στην Α' κατηγορία Πρωταθλητής αναδείχθηκε η ομάδα Α.Ε. ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ που απέκλεισε στα μπαράζ την ομάδα του Α.Ο.Κ.Ι. Αντίστοιχα στη Β' Κατηγορία Πρωταθλητής περιόδου αναδείχθηκε η ομάδα των Α.Ο. ΦΩΚΑΤΩΝ που απέκλεισε στα μπαράζ την ομάδα των Α.Ο. ΠΡΟΝΝΩΝ. Στο επόμενο τεύχος θα ακολουθήσει αναλυτικό αφιέρωμα!



Α.Ε. ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ - Πρωταθλητές Α' Κατηγορίας



Α.Ο. ΦΩΚΑΤΑ - Πρωταθλητές Β' Κατηγορίας



Ο Πρόεδρος, το Διοικητικό Συμβούλιο  
και το Προσωπικό

της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων  
Κεφαλληνίας και Ιθάκης

σας εύχονται

Κ Α Λ Ο Π Α Σ Χ Α

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
Ε. Μαζαράκης

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
Λ. Γελάρδος

### Μικρά και Ενδιαφέροντα...

■ Χωρίς νίκη μέχρι στιγμής συνεχίζει στο Πρωτάθλημα Προπαίδων η Μικτή Ομάδα της Ένωσης μας.

■ Τη βδομάδα μετά το Πάσχα θα γίνουν στο Ε.Α.Κ./Ε.Π.Σ.Κ.Ι. οι περισσότεροι αγώνες του "ΚΕΦΑΛΟΣ 2013". Η επιτροπή διεξαγωγής του όρισε τις αγωνιστικές σε συνεδρίαση της που έγινε στα Γραφεία της ΕΠΣΚΙ τη δευτέρα 22 Απριλίου.

■ Έξι σωματεία δήλωσαν συμμετοχή στο "ΚΕΦΑΛΟΣ 2013". Πρόκειται για τον ΠΑΟ ΠΑΓΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΚΟ, τον ΑΟ ΕΙΚΟΣΙΜΙΑΣ, τον ΑΟΚΙ, τον ΑΟ ΠΑΛΛΗΘΟΥΡΙΑΚΟ, τον ΑΟ ΠΡΟΝΝΩΝ και τον ΑΠΣ ΠΑΟ ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑΣ.

■ Όλοι οι αγώνες του τουρνουά θα γίνουν στο ΕΑΚ ΕΠΣΚΙ που παραχωρήθηκε απο την Ένωσή μας χωρίς αντίτιμο, όπως πάντα.

σελ.2

## WINNERS CUP BSWW 2013

# Η ΚΛΗΡΩΣΗ ΤΟΥ WINNERS CUP

**Φέτος για πρώτη χρονιά πραγματοποιείται το Winners Cup στο οποίο μετέχουν οι Πρωταθλήτριες Ομάδες των Ευρωπαϊκών χωρών στις οποίες διεξάγεται Πρωτάθλημα Beach Soccer από τις Ποδοσφαιρικές Ομοσπονδίες.**

Επειδή οι ομάδες δεν επαρκούσαν, ώστε η διοργάνωση να είναι πλήρης, συμπληρώθηκε ο αριθμός με την Κυπελλούχο Ιταλίας και την ομάδα του San Benedetto. Μεταξύ αυτών και

κατόπιν σχετικού αιτήματος της Ε.Π.Ο. επιλέχθηκε και η μοναδική επίσημη Ελληνική ομάδα να συμμετάσχει στην Ευρωπαϊκή αυτή διοργάνωση.

## Η ΚΛΗΡΩΣΗ

Οι 20 σύλλογοι χωρίστηκαν σε ομάδες των πέντε. Μόνο οι πρώτοι κάθε ομίλου καθώς και οι καλύτερες δεύτερες προκρίνονται στους προημιτελικούς.

Οι είκοσι ομάδες που συμμετέχουν στην πρώτη φάση του Euro Cup

Winners γνώρισαν τους αντιπάλους τους στην κανονική φάση, μετά την κλήρωση που πραγματοποιήθηκε στις 19 Απριλίου 2013 το απόγευμα στο Δημοτικό Κατάστημα του San Benedetto del Tronto (Ιταλία). Το Στάδιο στο Rive delle Palme είναι πλέον έτοιμο για το εναρκτήριο λάκτισμα στις 15 Μαΐου.

Σε αυτό το πρώτο στάδιο, οι δεκαοκτώ ομάδες καθώς και η φιλοξενούσα ομάδα και η ιταλική επιλαχούσα, κατανέμονται σε ομίλους **σελ. 3**

## ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΑΜΜΟΥ Ε.Π.Σ.Κ.Ι.

# Α.Ο. ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑ



## Μικρά και Ενδιαφέροντα

Η ομάδα του Beach Soccer της Κεφαλονιάς είναι επίσημα η πρώτη ομάδα που δημιουργήθηκε από τον Πρόεδρο της Επιτροπής Ειδικών Μορφών Ποδοσφαίρου ΕΠΟ και Πρόεδρο της Ε.Π.Σ.Κ.Ι. κ. Ευάγγελο Μαζαράκη για την ανάπτυξη του αθλήματος του Beach Soccer στην Ελλάδα, στη νέα μορφή που πήρε με την υπαγωγή του κατ'ευθείας στην Ε.Π.Ο. Η ομάδα αυτή έχει δημιουργήσει τμήματα ανδρών, γυναικών και υποδομής και προτίθεται να μετάσχει σε όλα τα Πρωταθλήματα που θα διοργανωθούν στην Ελλάδα από την Ε.Π.Ο.

Είναι μία νεανική ζωντανή ομάδα με δύο τμήματα ανδρικό και γυναικείο, το δεύτερο μάλιστα με πολύ μεγάλη συμμετοχή. Η ομάδα έχει αριθμό μητρώου Ε.Π.Ο. 6207 και έχει εγγραφεί στη δύναμη της Ε.Π.Σ.Κ.Ι. Το Διοικητικό Συμβούλιο αποτελείται από τους κάτωθι:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ε.ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Θ.ΒΑΣΣΑΜΗΣ

ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Μ.ΜΑΖΑΡΑΚΗ

ΤΑΜΙΑΣ: Ε.ΑΒΑΖΑΡΟΣ

ΜΕΛΗ: Ε.ΜΟΣΧΟΝΑ, Χ. ΚΟΣΜΑΤΟΥ, Γ.ΜΑΖΑΡΑΚΗΣ

Διευθυντής του Σωματείου είναι το Μέλος της Διοίκησης κα Μοσχονά Ειρήνη και Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων η κα Κοσμάτου Χριστοθέα.

Το έμβλημα του Σωματείου είναι το Μεσαιωνικό έμβλημα της Κεφαλονιάς, αλλά για τις ανάγκες των Ευρωπαϊκών της υποχρεώσεων επιλέχτηκε ένα διαφορετικό σήμα που είναι περισσότερο εμπορικό και πιο συμβατό στις δυνατότητες εκτύπωσης.

■ Η συμβολή το Συνδέσμου Διαιτητών Κεφαλληνίας Ιθάκης στο Τουρνουά "ΚΕΦΑΛΟΣ 2013", είναι ο ορισμός διαιτητών χωρίς αποζημίωση για όλους τους αγώνες.

■ Σημαντική απόφαση έλαβε το ΔΣ ΕΠΣΚΙ στη συνεδρίαση του στις 22 Απριλίου. Υιοθέτησε την πρόταση της κα. Ειρήνης Μοσχονάς και θα πραγματοποιηθεί τον Ιούνιο μήνα ένα μεγάλο event. Πρόκειται για το αθλητικό camp για παιδιά με Αναπηρίες στο οποίο θα λάβουν χώρα ποδοσφαιρικές, καλλιτεχνικές και άλλες εκδηλώσεις.

■ Στη δημιουργία γυναικείας ομάδας ποδοσφαίρου προχώρησε ο Α.Ο.Κ.Ι. σύμφωνα με απόφαση του Δ.Σ. του σωματείου. Η απόφαση διαβιβάστηκε από την ΕΠΣΚΙ στην ΕΠΟ και σύντομα αναμένεται η υλοποίησή της.

■ Στα σκαριά είναι και το Πρωτάθλημα FUTSAL που δοκιμαστικά θα γίνει μετά τη λήξη όλων των Πρωταθλημάτων μας στα νησιά μας. Υπάρχει επαρκής αριθμός γηπέδων 5X5, μερικά από αυτά μάλιστα έχουν και φωτισμό και αυτό θα διευκολύνει πολύ τη διεξαγωγή και βραδινών αγώνων.

■ Καταρτίζεται επίσημος πίνακας παρατηρητών αγώνων ο οποίος θα τεθεί σε ισχύ στη νέα αγωνιστική περίοδο, εφόσον βεβαίως βοηθήσουν και τα σωματεία.



Το Ευρωπαϊκό Σήμα της Ομάδος



Το Επίσημο Σήμα της Ομάδος

... απο πέντε ομάδες, αλλά προκρίνεται μόνον ο επικεφαλής κάθε ομίλου για την προημιτελική φάση καθώς και μία απο τις τρεις καλύτερες δευτερες ομάδες.

Η ομάδα μας μετέχει με ειδική άδεια του BSWW, αφού είναι η μοναδική Ελληνική Επίσημη ομάδα του Beach Soccer, μετά απο αίτημα που υπέβαλε η Ε.Π.Ο. και έγινε ευχαριστώως δεκτό.

Η επίσημη κλήρωση για το Euro Κυπελλούχων το 2013, υπό την προεδρία του Assessore allo Sport del Comune di San Benedetto, Marco Curzi, ο επικεφαλής του Beach Soccer στην Lega Nazion-

alle Dilettanti-FIGC, Ferdinando Arcorinto, η επικεφαλής της Τοπικής Οργανωτικής Επιτροπής, Maurizio Spazzafumo, BSWW Γενικός Διευθυντής Gabino Renales και ο επικεφαλής των Clubs Ferran Piedrafita και έχει ως εξής:

#### Όμιλος Α

Sambenedettese BS (ITA)  
Falfala Kfar Qassem BS Λέσχη (ISR)  
Λοκομοτιβ Μόσχας (RUS)  
Ταραγόνα (ESP)

#### Όμιλος Β

Lexmax (MDA)  
CF Os Μπελενένσες (POR)  
SC Montredon Bonneveine (FRA)  
Μπεσίκτας (TUR)

#### Όμιλος Γ

Goldwin Pluss (HUN)  
**ΑΟ Κεφαλληνίας (GRE)**  
Μπάτε Μπορίσοφ (BLR)  
Beach Soccer Egmond (NED)

#### Όμιλος Δ

Griffin (UKR)  
Viareggio BS (ITA)  
Grasshopper Club Ζυρίχη (SUI)  
Sandown Σοσιεδάδ (ENG)

#### Όμιλος Ε

ASD Terracina BS (ITA)  
Grembach Lodz (POL)  
Kreiss (LTV)  
FC Μπακού (AZE)

### Φιλανθρωπικός Αγώνας

Στο πλαίσιο του εορτασμού του Πάσχα με την Ανάσταση του Χριστού ας δώσουμε και εμείς στους συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη μια μικρή βοήθεια για να μπορέσουν και αυτοί να γιορτάσουν τις άγιες αυτές ημέρες.

Καλούμε όλο τον φιλαθλο κόσμο να τιμήσει με την παρουσία του το μίνι τουρνουά με φιλανθρωπικό χαρακτήρα που θα λάβει χώρα την Κυριακή των Βαΐων στο ΔΑΚ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ με ώρα έναρξης την 11η πρωινή υπό την αιγίδα της ΕΠΣΚΙ και με τη συμμετοχή των ακαδημιών των ποδοσφαιρικών σωματείων ΑΟ ΠΑΛΛΗΘΟΥΡΙΑΚΟΣ, ΠΑΟ ΠΑΓΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΚΟΣ και ΠΑΠΥΡΓΙΑΚΟΣ ΠΟΟΚΑΠ.

Αντί εισιτηρίου παρακαλείσθε να προσκομίσετε όσα και όποια είδη τροφίμων επιθυμείτε με σκοπό την ενίσχυση του Γενικού Φιλανθρωπικού Ταμείου της Ιεράς Μητροπόλεως Κεφαλληνίας «Ο Άγιος Γεράσιμος». Το ποδόσφαιρό μας όπως πάντα, πρέπει να δώσει ένα βροντερό παρόν

στις ανάγκες των συνανθρώπων μας και είμαστε έτοιμοι να συμβάλλουμε σε οποιαδήποτε άλλη προσπάθεια μας ζητηθεί.

Η κίνηση αυτή, που είναι μία πρωτοβουλία των σωματείων μας, που θα συμμετάσχουν σε αυτόν τον αγώνα, μας χαροποιεί ιδιαίτερα σαν Ένωση και δείχνει σε όλους ότι το ποδόσφαιρο, που είναι ο βασιλιάς των σπορ, δεν είναι απαθές και απόμακρο απο τα κοινωνικά προβλήματα. Όταν χρειάζεται δίνει το παρόν χωρίς άλλη συζήτηση και στέκεται με αποφασιστικότητα πλάι στην κοινωνία.

Τα σωματεία μας, μας έχουν συνηθίσει σε τέτοιες κοινωνικές εκδηλώσεις και στο παρελθόν. Έτσι τώρα που το Γενικό Φιλόπτωχο Ταμείο της Ιεράς Μητροπόλεως Κεφαλληνίας ζήτησε την αρωγή του ποδοσφαίρου και η Ένωση και τα Σωματεία της φωνάξαμε ΠΑΡΟΝ!

Ελπίζουμε οι φιλαθλοι να στηρίξουν την προσπάθεια αυτή!

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ  
ΓΕΝΙΚΟ ΦΙΛΟΠΤΩΧΟΝ ΤΑΜΕΙΟΝ  
"Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ"

**Φιλανθρωπικός  
Αγώνας**

Κυριακή 28 Απριλίου 2013  
ώρα 11:00 π.μ.  
στο Δ.Α.Κ. Αργοστολίου

**Αντί Εισιτηρίου  
παρακαλείσθε να προσφέρετε  
τροφήμα για την ενίσχυση των απόρων**

Υπό την αιγίδα της Ε.Π.Σ. Κεφαλληνίας - Ιθάκης  
με τη συμμετοχή των ποδοσφαιρικών  
σωματείων Π.Α.Ο. ΠΑΓΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΚΟΣ  
Α.Ο. ΠΑΛΛΗΘΟΥΡΙΑΚΟΣ &  
Π.Ο.Ο.Κ.Α.Π. ΠΑΠΥΡΓΙΑΚΟΣ

### Δηλώσεις

**Θ.Βαλασμάς, Υπεύθυνος Μ.Ο. Ε.Π.Σ.Κ.Ι**

“ Ολοκληρώθηκαν οι αγωνιστικές υποχρεώσεις των Μ.Ο. παιδων & νέων της Ένωσής μας για την περίοδο 2012-2013. Οφείλουμε ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους τους ποδοσφαιριστές που συμμετείχαν με σθένος στους αγώνες των ομάδων μας, καθώς και τους γονείς τους, που ήταν παρόντες σε κάθε προσπάθειά μας.

Ευχαριστίες οφείλονται τέλος στους Ενωσιακούς Προπονητές και ιδιαίτερα στον κ.Μιχάλη Αθηναίο, ο οποίος πάλεψε με όλες τις δυνάμεις του για την αξιοπρεπή εμφάνιση των ομάδων μας”.



“ Η Ένωση όπως πάντα παραχωρεί το ΕΑΚ/ΕΠΣΚΙ χωρίς αντίτιμο σε όλα τα παιδικά πρωταθλήματα, σε όλες τις ομάδες που έχουν ακαδημίες, συμβάλλοντας καθοριστικά στην ανάπτυξη των παιδικών πρωταθλημάτων, που όπως φαίνεται είναι σε ανοδική πορεία. Άλλωστε η ύπαρξη παιδικών ομάδων και ακαδημιών σε όλες τις ομάδες της πρώτης κατηγορίας θα γεμίσει τα γήπεδα μας παιδιά”.

**Πρόεδρος Α.Ο. ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑ**

“ Είναι απίστευτα μεγάλη η συμμετοχή στο γυναικείο τμήμα της ομάδος μας. φαντάζομαι ότι μόλις ολοκληρωθεί το τμήμα, αυτή η ομάδα θα αποτελέσει και το ξεκίνημα για τη δημιουργία Εθνικής Γυναικείας Ομάδας και στην Ομοσπονδία. Έχουμε επίσης και προκλήσεις απο άλλα μέρη του νησιού, να επεκτείνουμε τις δραστηριότητες του Beach Soccer και εκεί”.

Αφιέρωμα...συνέχεια...

ΚΟΣΜΑΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΘΕΑ

Πτ. Θεολόγος

Πτ. Επικοινωνίας και Δημοσίων

Σχέσεων. - Υπ. Ε.Π.Σ.Κ.Ι.

# Τα έθιμα του Πάσχα στη Κεφαλονιά

## Κυριακή των Βαΐων

Η Κυριακή αυτή είναι γνωστή στην Κεφαλονιά ως Κυριακή του «Βαγιώνε». Την Κυριακή αυτή όλες οι Κεφαλλονίτικες οικογένειες πηγαίνουν στην εκκλησία για να πάρουν τα ονομαζόμενα βαΐα που τις προηγούμενες μέρες έχουν κατασκευάσει οι πιστοί της κάθε ενορίας. Οι Ιερείς συνηθίζουν να φτιάχνουν ένα ειδικό βάγιο με την ονομασία βαγιοφόρα για τους νιοπαντρους. Το φαγητό που καταναλώνεται την ημέρα αυτή είναι οπωσδήποτε ψάρι, και συνήθως μπακαλιάρο σκορδαλιά ή κοφισόπιττα. Το βράδυ της Κυριακής αρχίζουν οι «Νυμφίοι».

## Μεγάλη Δευτέρα – Τρίτη.

Είναι ημέρες προετοιμασίας για τους πιστούς προκειμένου να μεταλάβουν είτε την Μεγάλη Τετάρτη είτε την Μεγάλη Πέμπτη. Το βράδυ της Μ. Δευτέρας ψάλλεται η ακολουθία του Β' Νυμφίου και το βράδυ της Μεγάλης Τρίτης το γνωστό τροπάριο της μοναχής Κασσιανής. Αποδίδεται από τις Κεφαλλονίτικες χορωδίες σε μουσική Πολυκράτη ή Σακκελαρίδη και από τους ψαλτάδες στο Κεφαλλονίτικο μουσικό ιδίωμα. Η Μητρόπολη, ο Άγιος Ελευθέριος και η Σισσιώτισσα στο Αργοστόλι και ο Παντοκράτος στο Ληξούρι έχουν την τιμητική τους.

## Μεγάλη Τετάρτη

Σήμερα τελείται προηγουμένη Θεία Λειτουργία και το μεσημέρι είτε νωρίς το απόγευμα το ευχέλαιο. Οι πιστοί πηγαίνουν αλεύρι στην εκκλησία μέσα σε πορσελάνινη λεκάνη. Εκεί ο παπάς τοποθετεί το καντήλι με το λάδι και 7 κεριά. Κατά την ανάγνωση των 7 Ευαγγελίων του Ευχελαίου ανάβει ένα ένα τα κεριά με τη σειρά. Στο τέλος μυρώνει τους πιστούς και οι γυναίκες παίρνουν το αλεύρι στο σπίτι όπου ζυμώνουν πρόσφορο για να λειτουργήσει ο παπάς την επόμενη μέρα (Μεγάλη Πέμπτη). Σε αρκετούς ναούς μετά τελείται η ακολουθία του Νιπτήρος. Σε άλλους πάλι τελείται το πρωί της Μ. Πέμπτης μαζί με την Λειτουργία.

## Μεγάλη Πέμπτη

Είναι η ημέρα τέλεσης της Θείας Λειτουργίας του Μεγάλου Βασιλείου ως ενθύμηση της παραδόσεως των αχράντων μυστηρίων από τον ίδιο το Χριστό. Από τις πρώτες πρωινές ώρες οι χριστιανοί μεταβαίνουν στην εκκλησία για να μεταλάβουν. Μετά την απόλυση οι γυναίκες βάφουν τα αυγά με βαφή από τη θάλασσα και τα παιδιά έφαλλαν τα πάθη. Ήδη το βράδυ της Μ. Τετάρτης έχουν ετοιμάσει τα αυγά τυλιγμένα με άνθη διαφόρων σχημάτων. Το απόγευμα τελείται η ακολουθία του Όρθου της Μ. Παρασκευής με την ανάγνωση των 12 ευαγγελίων. Από το βράδυ αυτό οι καμπάνες παύουν να χτυπούν μέχρι το πρωί του Μ. Σαββάτου. Τα τελευταία χρόνια

όμως κάποιοι ιερείς ξέχασαν την παράδοση και όλες τις μέρες ανεξαιρέτως τις χτυπούν. Μια συνήθεια που πρέπει να εκλείψει.

## Μεγάλη Παρασκευή

Σήμερα λαμβάνει χώρα η προσκύνηση του εσταυρωμένου Χριστού. Η ακολουθία τελειώνει περίπου γύρω στις 12:30 και αμέσως οι γυναίκες ξεκινούν το στόλισμα του Επιταφίου. Ο Επιτάφιος στολίζεται με διάφορους τρόπους και με μεγάλη ποικιλία λουλουδιών. Παλαιότερα «συναντιόνταν» όλοι οι Επιτάφιοι της πόλεως στη πλατεία, με αποτέλεσμα ο συναγωνισμός να είναι μεγάλος. Και αυτό το καταργήσαμε δυστυχώς. Σε όλους όμως τους Ναούς γίνεται μικρή περιφορά των επιταφίων ενώ στο Ληξούρι από πέρυσι, ευτυχώς ξανάρχισε η κοινή λιτανεία των επιταφίων.



Ο Επιτάφιος του Αγ. Ελευθερίου Αργοστολίου

## Μεγάλο Σάββατο

Ήδη από τα χαράματα οι ιερείς σημαίνουν τις καμπάνες για την ακολουθία του εσπερινού του Πάσχα ή όπως αλλιώς είναι γνωστή ως Πρώτη Ανάσταση. Μετά τον Απόστολο και πριν το Ευαγγέλιο γίνεται η ονομαζόμενη Πρώτη Ανάσταση. Θόρυβος πολύς ταράζει την μέχρι πρότινος ησυχία με κάθε είδους μέσο, για να φανερώσει πως η Ανάσταση του Χριστού συνετάραξε της γης τα θεμέλια και του Άδου τα δώματα και πληρώθησαν πάντα φωτός, Ουρανός τε και γη και τα καταχθόνια. Στις εκκλησιές οι Ιερείς σκορπίζουν άφθονα φύλλα δάφνης δείχνοντας έτσι το θρίαμβο του Χριστού πάνω στο Θάνατο.

Οι δάφνες μένουν στις Εκκλησιές καθόλη τη διάρκεια της Διακαινησίμου Εβδομάδας. Ταυτόχρονα σε αρκετούς ναούς γίνεται και η έξοδος της εικόνας της Αναστάσεως. Σε άλλους πάλι αυτό συμβαίνει το βράδυ πριν την έναρξη της ακολουθίας της Ανάστασης. Ακολουθεί η θεια λειτουργία του Μ. Βασιλείου όπως και τη Μ. Πέμπτη κατά την οποία πιστοί μεταλαμβάνουν των Αχράντων Μυστηρίων. Το μεσημέρι του Μ. Σαββάτου γίνεται το χαρμόσυνο

κτύπημα των καμπανών των Ναών στο νησί και εμφανίζονται οι φιλαρμονικές στους δρόμους του Αργοστολίου να παινίζουν χαρμόσυνα εμβατήρια. Στις 11 το πρωί στο Μοναστήρι του Αγ. Γερασίμου γίνεται η έξοδος του λειψάνου του Αγίου από τη μεγάλη λάρνακα και η τοποθέτησή του όρθιου στην πύλη του ιερού μέχρι τη λιτανεία της Κυριακής του Θωμά. Μετά την απόλυση γίνεται η βαφή αυγών & η προετοιμασία των Πασχαλινών εδεσμάτων. Αργά το βράδυ οι πιστοί πηγαίνουν στην εκκλησία με κεριά, λαμπάδες και φαναράκια για να πάρουν το αγίο Φως που τα τελευταία χρόνια ανελλιπώς καταφθάνει αεροπορικά στο νησί μας και να ακούσουν το Χριστός Ανέστη, που συνοδεύεται από πλήθος πυροτεχνημάτων και κροτιδών που δίνουν ιδιαίτερο χρώμα στην Ανάσταση στην Κεφαλονιά.

Σε πολλές Αναστάσεις η παραμονή είναι έως και επικίνδυνη από το πλήθος των πυροτεχνημάτων που ρίχνονται παντού. Γι' αυτό στο Αργοστόλι γίνονται δύο Αναστάσεις, μια στην Κεντρική Πλατεία η οποία μοιάζει να έχει «πολεμικό» χαρακτήρα λόγω πληθώρας πυροτεχνημάτων και μια με περισσότερο οικογενειακό χαρακτήρα στην πλατεία του Αγ. Σπυριδώνος στο Λιθόστρωτο.

## Κυριακή του Πάσχα

Στην Κεφαλονιά τελείται από χρόνια το απόγευμα της Κυριακής στο Μητροπολιτικό Ναό μόνο και νωρίτερα στο Μοναστήρι του Αγίου Γερασίμου, ο Εσπερινός της Αγάπης κατά διάρκεια του οποίου διαβάζεται το Ευαγγέλιο στα Ελληνικά, Λατινικά καθώς και άλλες γλώσσες.



Ο Επιτάφιος του Μητροπολιτικού Ναού Αργοστολίου

Από δω και μετά αρχίζουν τα Κεφαλλονίτικα πανηγύρια, του Αγ. Γεωργίου στα Δαυγάτα τη Δευτέρα του Πάσχα, της Παναγίας της Δαμασκηνής στα Κουρουκλάτα και το μεγάλο Πανηγύρι στα Θέματα τη Τρίτη του Πάσχα, της Ζωοδόχου Πηγής στο Μοναστήρι του Αγ. Ανδρέα και στον Αίνο στο μοναστηράκι της Πηγής τη Νέα Παρασκευή και η βδομάδα ολοκληρώνεται την Κυριακή του Θωμά με τη λιτανεία στο Μοναστήρι του Αγ. Γερασίμου.

**Καλό Πάσχα & Καλή Ανάσταση!**

## Κύπελλο Ερασιτεχνών Ελλάδος 2012-2013 - ΠΑΓΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΚΟΣ - ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ

Το πάλεψε όσο μπορούσε, η διαφορά όμως ήταν φανερή και στο τέλος δεν άντεξε! Έχασε με 1-3 η ομάδα του Παγκεφαλληνιακού από τον Ατρόμητο Λάμπα στην Β' φάση του Κυπέλλου Ερασιτεχνών. Παρότι η ομάδα της Αχαΐας ήρθε με πολύ άνεση και βέβαιη να επικρατήσει με ένα ευρύ σκορ, βρήκε μπροστά της ένα ψυχωμένο Παγκεφαλληνιακό, ο οποίος θέλοντας να απαντήσει σε προσβλητικά Αχαϊκά δημοσιεύματα, παρουσίασε τον καλό του εαυτό κάνοντας τους υπεύθυνους της Πατρινης ομάδας να πάρουν πίσω την φράση "ομάδα παρωδία"! Πάλεψε όσο μπορούσε, αλλά η διαφορά όπως προείπαμε ήταν υπέρ της ομάδας του Ατρομήτου!

ΕΚΔΟΤΗΣ

Ε.Π.Σ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ ΙΘΑΚΗΣ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΕΙΜΕΝΩΝ

Ε.Π.Σ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ ΙΘΑΚΗΣ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ

ΜΟΣΧΟΝΑ - ΚΑΡΚΑΒΕΛΑ ΕΙΡΗΝΗ